

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 08.07.2024г. по 12.07.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2011 Дели пункт 18514	15906	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42		
395/2014 Дели пункт	16813	Каши молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44			
395/2014 Дели пункт	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:				427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53	3,06	5,81	294,69	38,68	249,55	0,98	5,34	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
401/2014 Дели пункт	14455	Ряженка	160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16			
Итого:				160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16	0,57	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12			
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55			
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68							0,05			
314/2014 Дели пункт	14721	Каши гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07					8,55	63,12	95,54	2,13			
338/2014 Дели пункт	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
ТТК	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				685	26,77	26,58	84,68	685,03	23,40	0,33	0,21	184,24	5,97			64,19	110,00	244,83	5,83	7,06	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
800/97	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82														
392/2014 Дели пункт	14802	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01			
ТТК	18357	Чай без сахара	180																		
ТТК	14392	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61														
ТТК	20020	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00														
Итого:				547	10,90	13,33	85,87	507,05	0,02	0,05	0,03		0,48			6,80	10,80	28,70	0,73	7,16	
Итого:				1 819	54,94	57,30	241,54	1 701,58	115,48	0,54	0,76	186,57	6,98	3,06	5,81	569,04	182,44	673,95	7,71	20,13	
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2011 Дели пункт	15906	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
215/2014 Дели пункт	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94			
394/2014 Дели пункт	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08			
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01			0,57	0,80	1,16	0,01			
Итого:				340	15,61	20,59	28,57	361,99	223,29	0,12	0,48	0,84	10,57	12,11	4,73	195,51	27,26	269,99	2,46	2,38	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
401/2014 Дели пункт	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16			
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	1,40	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18			
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62			
256/2014 Дели пункт	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07			
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,11	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08			
ТТК	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				670	29,47	17,85	69,40	556,19	32,32	0,38	0,32	59,55	3,00	0,60	1,25	144,77	107,26	310,16	8,11	5,78	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
табл 24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10			
301/2014 Дели пункт	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07			
205/2014 Дели пункт	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89			
392/2014 Дели пункт	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				490	14,62	16,60	85,60	550,24	13,76	0,15	0,06	1,44	3,57			36,25	23,92	91,09	1,83	7,13	
Итого:				1 650	63,88	58,91	200,32	1 587,00	300,37	0,69	1,06	63,23	17,14	12,71	5,97	564,08	181,69	816,93	12,55	16,69	
Среда																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/11 Дели пункт	15908	Батон с маслом	305/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37			
таб 4/96	19169	Каши молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49			
397/2014 Дели пункт	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58			
Итого:				422	10,84	12,49	53,66	370,34	50,44	0,15	0,33	2,02	0,38	2,85	5,41	277,57	51,64	291,09	1,44	4,47	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
ТТК	15779	Вареник	150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15			
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
табл.24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13			
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,24	3,53	14,15	109,31	7,50	0,10	0,08	13,79	0,22			25,41	24,85	83,62	1,05			
ТТК	17030	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56			41,22	16,61	52,73	1,08			
336/2014 Дели пункт	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07			
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13															

282/2011 Дели плюс	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95	
317/529/19 97	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50	
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			680	28,76	19,94	111,90	807,21	39,46	0,85	0,31	33,38	6,06			184,17	135,07	386,65	10,81	9,32

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
249/2014.ак +11.12.18	16070	Рыба минтай запеченная в омлете	80	16,56	6,35	2,62	133,90	51,60	0,12	0,19	0,10	1,50			56,98	4,00	48,24	5,72	
318/2011 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			500	25,63	18,95	73,70	567,81	62,00	0,49	0,36	28,90	7,32			111,86	58,06	211,93	9,04	6,14
Итого:			1 860	65,92	52,15	254,52	1 816,23	142,72	1,41	1,01	71,48	13,90	5,66	10,73	599,03	265,35	877,75	22,53	21,21

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/6	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл 24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2014 Дели плюс	14696	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			680	25,03	25,07	65,63	588,22	25,70	0,27	0,16	20,89	4,87			87,05	72,77	281,64	4,33	5,47

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39			5,59	3,91	5,12	0,64	
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74												
Итого:			448	16,37	28,14	51,00	522,73	0,13	0,12	0,26	45,27	16,67	15,18	6,32	151,53	32,72	197,79	1,68	4,25
Итого:			1 705	58,09	74,56	184,19	1 640,17	115,93	0,68	1,03	69,72	27,46	21,13	12,22	533,06	191,36	917,59	7,73	15,35



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 15.07.2024г. по 19.07.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ					
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)								
Понедельник																									
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																									
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83																		
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21							
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08							
Итого:				427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40					
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																									
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46														
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46									1,90	21,56	141,68	0,15	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15395	17734	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37																		
19646	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,01	0,01	5,10	0,14												
460/2013 Самар обл.	18286	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67																		
589/96	16572	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90																		
14392	14392	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74		0,06	0,04	2,10	2,52													
14394	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38																		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24																		
Итого:				680	24,37	30,38	88,61	725,34	8,00	0,26	0,17	32,87	5,99								190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46										190,96	21,56	141,68	0,15
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15394	15394	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68																		
17030	17030	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18							
476/2013 Самара	18419	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,06	0,25	2,56													
392/2014 Дели плюс	14802	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97																		
7035	7035	Чай без сахара	180						0,18	0,10	29,30	2,14													
14392	14392	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74																		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38																		
Итого:				508	13,77	19,48	73,42	524,05	3,90	0,31	0,19	67,37	5,73								5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				1765	53,93	65,53	233,26	1738,56	83,96	0,72	0,02	101,68	11,38									5,60	10,80	27,20	0,72
Вторник																									
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15906	15906	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99																		
185/14	19182	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83																		
397/2014 Дели плюс	16912	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94							
	16912	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50		22,44	0,05	0,17	1,43	0,01												
Итого:				390	18,75	23,39	48,09	477,92	245,73	0,18	0,62	9,14	10,86	10,51	1,70	269,39	73,33	351,87	3,38	4,01					
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																									
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40														
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40									187,55	23,25	145,70	0,16	1,40
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15394	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94																		
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54													
291/2014	18359	Запеканка картофельная с мяном	190	10,95	12,89	29,11	276,24	0,01	0,25	0,18	30,90	5,38													
70396	16207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14	0,61	0,92	56,20	40,37	113,81	2,00							
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24																		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38																		
Итого:				655	20,92	20,22	78,20	578,43	7,51	0,47	0,32	90,82	8,10	0,61	0,92	127,15	103,45	298,41	5,70	6,52					
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																									
53/2013 Самара	16446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,10	2,05	3,23	31,72																		
286/2014 Дели плюс	14613	Тертели с соусом сметанным (говядина, капуста, хлеб)	60/60	3,01	7,44	11,65	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16													
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30													
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92																		
18897	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16																		
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38																		
Итого:				510	10,33	16,04	66,84	453,05	35,60	0,23	0,13	2,54	3,82								5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				1705	54,19	63,53	209,87	1627,98	319,84	0,93	1,27	103,89	22,78	11,12	2,62	637,80	285,73	965,98	12,91	17,49					
Среда																									
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																									
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05													
185/2011 Дели принт	19682	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26	29,12	0,07	0,17	1,37	0,14													
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08							
Итого:				427	10,30	12,51	59,28	390,93	62,38	0,11	0,27	1,74	0,19	1,60	3,03	249,69	43,68	238,22	0,95	4,94					
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																									
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02																		
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02													182,31	24,72	148,32	0,15	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15395	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37																		
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16													
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52																		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02	1,08	1,01													
14777	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73																		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24																		
Итого:				700	28,36	32,00	98,44	795,18	7,30	0,33	0,19	28,44	5,63								182,31	24,72	148,32	0,15	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																									
Таб №24/96 15336	15336	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46																		
19762	19762	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17																		
392/2014 Дели плюс	14802	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38																		
460/2011 Дели принт	14984	Чай без сахара	180																						
	14984	Крендель сахарный</																							

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00	0,02			4,18	0,22	1,35	0,04			
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02			7,00	13,50	34,00	0,90				
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			18,80	19,60	62,80	1,56				
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)			Итого:	660	31,89	23,20	83,44	0,02	0,26	0,17	25,48	9,48	6,50	66,73	58,76	209,54	4,31	6,95		
Таб №24/96	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18		3,57	5,10	6,63	0,23			
ТТК	19676	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	16,41	9,06	7,12	175,59	28,49	0,04	0,08	4,79	3,42	1,33	79,39	14,50	69,29	0,71			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92											0,03		
Дети.плос																				
ТТК	14505	Булочка десертная (повидло)	50	3,72	4,58	30,69	178,89	9,90	0,06	0,05	0,16	2,03		24,06	7,33	42,07	1,26			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02			7,00	13,50	34,00	0,90				
Итого:			490	25,48	18,45	79,20	584,78	38,41	0,31	0,27	33,81	6,25	1,93	1,25	157,50	69,18	237,47	4,19	6,60	
Пятница			Итого:	1 735	70,60	57,10	225,07	1 704,94	134,43	0,74	0,87	61,30	16,11	12,49	75,68	519,23	190,67	753,37	14,57	18,76
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42			
Дети.плос																				
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21		
394/2014	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Дети.плос																				
Итого:			427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15			
Дети.плос																				
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	0,51		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19			
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71			
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	269,28		0,20	0,11	33,00	2,41		31,08	38,95	101,99	1,62			
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02			7,00	13,50	34,00	0,90				
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:			660	22,89	23,92	89,41	664,50	19,50	0,40	0,25	81,14	6,93		100,84	94,78	286,20	6,33	7,45		
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
41/2011	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23		0,00	0,00				1,65	2,19	3,17	0,01			
Дети.плос																				
229/2014	18304	Вареники ленивые отварные с молоком сви.	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95	17,10	0,04	0,07	0,20	0,24		72,72	9,89	71,01	1,94			
ТТК	18203	Чай с шиповником без сахара	180	0,20	0,08	2,83	12,83		0,00	0,02	58,50	0,22		3,51	0,99	0,99	0,18			
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61													
Итого:			492	25,78	7,61	85,44	433,36	17,10	0,07	0,12	62,95	0,80	0,03	0,17	94,03	23,27	88,77	4,09	5,45	
Итого:			1 729	65,74	48,04	223,98	1 591,28	108,66	0,77	0,88	146,14	7,92	4,55	8,74	449,08	200,41	794,46	12,28	18,66	